



解答例 **K Y T 演習 1** 作業内容 ▶ 荷物の移動作業

Round 1
現状把握

- 段差につまずく災害リスク
- 荷物を足に落とす災害リスク
- 前が見えず転倒する災害リスク
- 箱の底が抜け、中身が落下しケガするリスク
- 荷物が重く腰を痛めるリスク

Round 2
本質追究

- 段差は危険である
- 前が見えない移動作業は危険である

Round 3
対策樹立

- 移動経路にある段差を解消して作業をする
- 移動用の台車を使用する

Round 4
目標設定

- 段差なしヨシ！
- 台車の準備ヨシ！

月 日	危険予知活動表
作業内容	荷物の移動作業
危険のポイント	段差は危険である
	前が見えない移動は危険である
私たちはこうする	段差解消後に作業をする
	移動用の台車を使う
ワンポイント指差呼称	段差なしヨシ！
	台車の準備ヨシ！

会社名：(株)夏目坂工務店



解答例 **K Y T 演習 2** 作業内容 ▶ **荷物の収納作業**

Round 1
現状把握

- オフィスチェアが反動で移動し、転落する災害リスク
- 身体のバランスを崩して転落する災害リスク
- 棚の中の荷物が身体を直撃する災害リスク
- 足を踏み外して転落する災害リスク
- オフィスチェアの座面が回転し、転落する災害リスク

Round 2
本質追究

- オフィスチェアに乗るのは危険である
- 高所で身体のバランスが崩れると危険である

Round 3
対策樹立

- 踏み台や脚立を使って作業をする
- 足場の安定を確かめて作業をする

Round 4
目標設定

- 踏み台や脚立の準備ヨシ！
- 足場の安定ヨシ！

月 日	危険予知活動表
作業内容	荷物の収納作業
危険のポイント	オフィスチェアに乗るのは危険
	高所は身体のバランスが崩れ危険
私たちはこうする	踏み台や脚立を使って作業をする
	安定した足場で作業をする
ワンポイント指差呼称	踏み台や脚立の準備ヨシ！
	足場の安定ヨシ！

会社名：(株)夏目坂工務店



解答例 **K Y T 演習 3** 作業内容▶ **台車による運搬作業**

Round 1
現状把握

- スロープ傾斜を落下する台車に引っ張られて転倒するリスク
- スロープでコピー用紙が荷台からずれ落ちてケガするリスク
- スロープが台車の重さに耐えれず破損しケガするリスク
- スロープのベニア板が階段から外れてケガするリスク
- 作業者がスロープを踏み外し転倒するリスク

Round 2
本質追究

- 仮設のベニア板スロープは危険である
- 斜面下り方向に台車を押すのは危険である

Round 3
対策樹立

- 階段ではコピー用紙1束ずつ持ち運ぶ作業とする
- 台車は荷物をネット等で固定し、平坦地で使用する

Round 4
目標設定

- 階段での持ち運び作業ヨシ！
- 台車はスロープで使用しないヨシ！

月 日	危険予知活動表
作業内容	台車による運搬作業
危険のポイント	ベニア板スロープは危険である
	斜面下りの台車作業は危険である
私たちはこうする	階段では持ち運び作業とする
	台車は荷物を固定し平坦地で使用する
ワンポイント指差呼称	階段での持ち運び作業ヨシ！
	台車はスロープで使用しないヨシ！



解答例 **K Y T 演習 4** 作業内容▶ **USBメモリによるデータ移動作業**

Round 1
現状把握

- USBメモリがウイルスに感染しているリスク
- 自宅のパソコンがウイルスに感染しているリスク
- 職場内のLAN（ネットワーク）が感染で停止するリスク
- 職場内のLANに接続するパソコンが感染するリスク
- 情報端末を使う業務に支障をきたすリスク

Round 2
本質追究

- ウイルスの感染は危険である
- USBメモリの利用は危険である
- 職場で取得したデータの自宅編集作業は危険である

Round 3
対策樹立

- USBメモリによるデータ移動はしない
- 職場のデータを自宅で編集しない

Round 4
目標設定

- USBデータによるデータ移動はしないヨシ！
- 職場のデータを自宅で編集しないヨシ！

月 日	危険予知活動表
作業内容	USBメモリによるデータ移動作業
危険のポイント	ウイルスの感染は危険
	USBメモリの利用は危険
	職場で取得したデータの自宅編集作業は危険
私たちはこうする	USBメモリによるデータ移動はしない
	職場のデータを自宅で編集しない
ワンポイント指差呼称	USBメモリによるデータ移動はしないヨシ！
	職場のデータを自宅で編集しないヨシ！

会社名：(株)夏目坂工務店



解答例 **K Y T 演習 5** 作業内容 ▶ **ボール盤による穴あけ作業**

Round 1
現状把握

- ドリルの回転に軍手が巻き込まれる災害リスク
- 長い切削切粉が軍手に絡みつくと災害リスク
- 穴あけ加工中にワーク（材料）が回転や振動する災害リスク
- 穴あけ加工中にワーク（材料）がバイスから外れるリスク

Round 2
本質追究

- ボール盤作業での軍手着用は危険である
- 穴あけ加工中のワーク（材料）ゆるみは危険である

Round 3
対策樹立

- 作業中は軍手を使わない
- 作業前にワーク（材料）をしっかり固定する

Round 4
目標設定

- 軍手なしヨシ！
- ワークの固定ヨシ！

月 日	危険予知活動表
作業内容	ボール盤による穴あけ作業
危険のポイント	軍手は巻き込まれて危険である 加工中のワークゆるみは危険である
私たちはこうする	作業中は軍手を使わない 作業前にワークをしっかり固定する
ワンポイント指差呼称	軍手なしヨシ！ ワークの固定ヨシ！

会社名：(株)夏目坂工務店



解答例 **K Y T 演習 6** 作業内容▶ **足場の解体作業**

Round 1
現状把握

- 手すり、上さん、幅木がなく墜落するリスク
- フルハーネス型の墜落制止用器具がなく墜落するリスク
- 墜落制止用器具のフック取付けの手すりわくがなく墜落するリスク
- 誤った解体作業工法や作業者への教育不足が災害になるリスク

Round 2
本質追究

- 墜落制止用器具を使用しない高所作業は危険である
- 墜落制止用器具のフックが取り付けられず危険である

Round 3
対策樹立

- ローリングタワー、高所作業車、ゴンドラ等を用いた工法で作業をする
- フルハーネス型の墜落制止用器具を適切に使用する

Round 4
目標設定

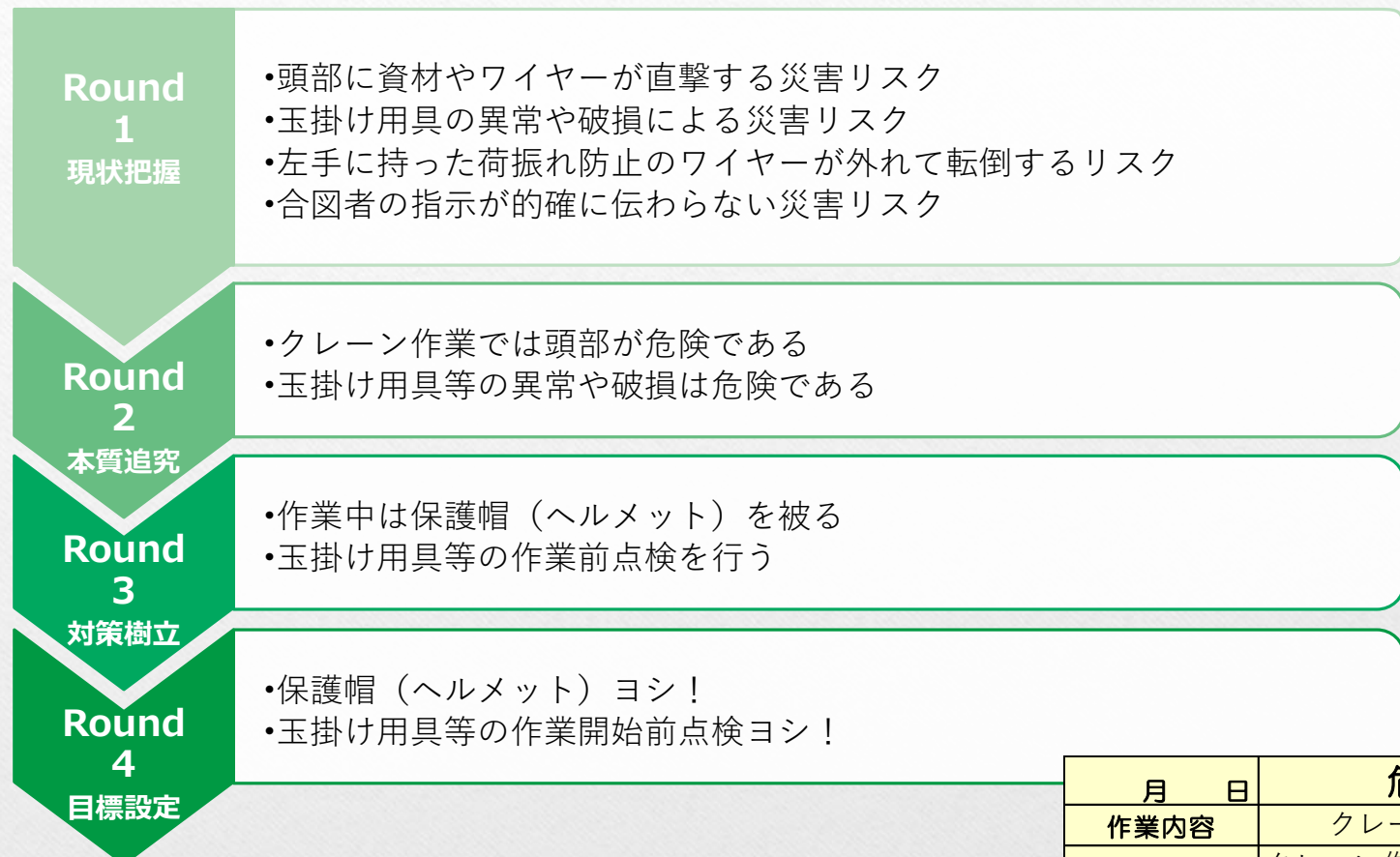
- フルハーネス型の墜落制止用器具ヨシ！
- 作業計画に基づく作業工法及び特別教育修了ヨシ！

月 日	危険予知活動表
作業内容	足場の解体作業
危険のポイント	墜落制止用器具がなく危険である 高所での作業は危険である
私たちはこうする	ローリングタワー等を用いた工法で作業する 墜落制止用器具を適切に使う
ワンポイント指差呼称	フルハーネス型の墜落制止用器具ヨシ！ 作業工法及び作業者の資格ヨシ！

会社名：(株)夏目坂工務店



解答例 **K Y T 演習 7** 作業内容▶ クレーンによる荷下ろし作業



月 日	危険予知活動表
作業内容	クレーンによる荷下ろし作業
危険のポイント	クレーン作業では頭部が危険である 用具の異常や破損は危険である
私たちはこうする	作業中はヘルメットを被る 作業開始前点検を励行する
ワンポイント指差呼称	ヘルメットヨシ！ 用具等の作業開始前点検ヨシ！

会社名：(株)夏目坂工務店



解答例 **K Y T 演習 8** 作業内容▶ **トラック荷台のシート掛け作業**

Round 1
現状把握

- シートのずれやシートの外れで墜落するリスク
- あおりが倒れて墜落するリスク
- 墜落し頭部をケガするリスク

Round 2
本質追究

- 荷台やあおりの上での作業、背を外側に向ける姿勢は危険である
- 保護帽を着用しない作業は危険である

Round 3
対策樹立

- 保護帽を着用し墜落制止用器具を用いた作業とする
- シート掛け作業は脚立等により地上から行う

Round 4
目標設定

- 保護帽の着用ヨシ！
- 脚立によるシート掛け作業ヨシ！

月 日	危険予知活動表
作業内容	トラック荷台のシート掛け作業
危険のポイント	荷台やあおりでの作業は危険である 保護帽の未着用は危険である
私たちはこうする	作業時は保護帽を着用する シート掛け作業は脚立等により地上から行う
ワンポイント指差呼称	保護帽の着用ヨシ！ 脚立によるシート掛け作業ヨシ！

会社名：(株)夏目坂工務店



解答例 **K Y T 演習 9** 作業内容 ▶ 荷の積み上げ作業

Round 1
現状把握

- 段ボールの重さで腰や背筋を痛める（「ぎっくり腰」の）リスク
- 段ボールを持つ軍手が滑って、足に落とすリスク
- 積み上げた段ボールが荷崩れでケガするリスク
- 段ボールの重心の偏りで作業中にふらつくリスク

Round 2
本質追究

- 腰や背筋に負担をかけると危険である
- 荷物の落下や荷崩れは危険である

Round 3
対策樹立

- 荷を持つ姿勢は、腰を十分に落とし、手を荷に深くかけ、背筋を伸ばす
- 持ち上げ姿勢は、荷の重心に身体を近づけ、足を肩幅に広げ足裏全体に体重をかける
- 積み上げる荷物は安定する位置に置く

Round 4
目標設定

- 荷物の持ち方及び持ち上げ姿勢ヨシ！
- 積み上げる荷物の配置及び荷物の安定ヨシ！

月 日	危険予知活動表
作業内容	荷の積み上げ作業
危険のポイント	腰や背筋に負担をかけると危険である 荷物の落下や荷崩れは危険である
私たちはこうする	荷の持ち方及び持ち上げ姿勢に注意する 積み上げる荷物は安定する位置に置く
ワンポイント指差呼称	荷物の持ち方及び持ち上げ姿勢ヨシ！ 積み上げる荷物の配置及び荷物の安定ヨシ！



例 ヒヤリ・ハット事例 1

ヒヤリ・ハット報告書

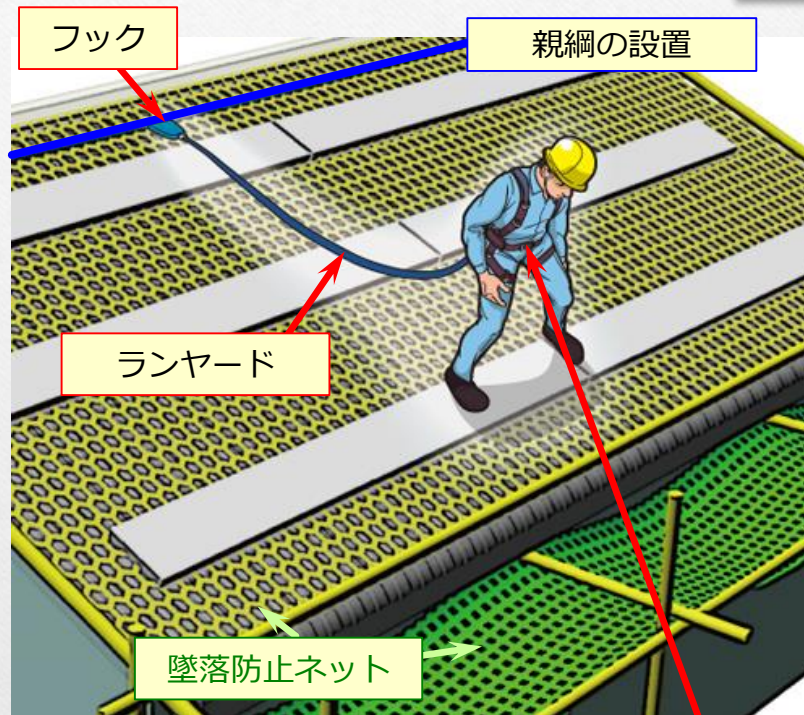
報告者氏名 ○ ○ ○ ○

1	いつ	年 月 日 () 時 分頃
2	作業内容	波形スレート屋根の破損と防水パッキンの点検作業
3	どこで	埼玉工場 駆動部品製造棟の屋根の上
4	何をしたときに	波形スレート屋根上の東側傾斜の中央部を歩いていたとき
5	どうなったか もしくは どうなりそうだったか	突然、波形スレートが割れ、右足が挟まれ、コンクリート床まで転落しそうになった
6	原因	① スレート固定フックボルトに設置した足場板の上でなく、直接、ひび割れのあるスレート上を歩いた。 ② よそ見をされていて足を踏み外した。
7	対応策	① 足場板（踏板）の上を歩く。 ② 親綱とフルハーネス型墜落制止用器具を使用する。 ③ 屋根上に墜落防止ネットを設置する。



例 ヒヤリ・ハット事例 1

波形スレート屋根上の移動例



作業中は、フルハーネス型墜落制止用器具を使用する





例 ヒヤリ・ハット事例 2

ヒヤリ・ハット報告書

報告者氏名 ○ ○ ○ ○

1	いつ	年 月 日 () 時 分頃
2	作業内容	不足した物品の受け取り作業
3	どこで	埼玉工場 の第二油圧部品組立エリア
4	何をしたときに	不足部品調達のため部品庫へ移動していたとき
5	どうなったか もしくは どうなりそうだったか	歩行中に突然、仮通路の端につまずいて、転倒しそうになった
6	原因	① 仮通路を歩く危険性及びその場所を失念していた。 ② よそ見をしていて、仮通路の端の段差に気づかずつまずいた。
7	対応策	① 仮通路の段差を取り除く。 ② 仮通路を歩く危険性の見える化をする。 ③ 工場内の仮通路の場所を周知する。



▼ テキスト 正誤表

訂正箇所	誤	正
P66 右下 イラストタイトル	関節圧迫止血法 —————	間接圧迫止血法 —————